

Nam Ob Thai

Agua perfumada tailandés

Nam Ob Thai es un agua perfumada de color amarillo claro. Su nombre deriva de las palabras agua (*nam*) y vaporización o esencia (*ob*). *Nam Ob Thai* se puede preparar con flores frescas o secas, y las recetas suelen consistir en ingredientes naturales como nuez moscada, incienso en polvo, lima kaffir, azafrán, azúcar, almizcle, rosa, jazmín, hojas de frangipani, ylang-ylang y pandan. En Tailandia, se utiliza tanto con fines prácticos como ceremoniales. *Nam ob Thai* se puede aplicar a la cara y al cuerpo para refrescar la piel y enmascarar los olores corporales. A veces se mezcla con *pang-ron* (un tipo de polvo fragante) antes de aplicarse. Como parte de una fórmula para un tónico para la piel tradicional, se mezcla con polvo de cúrcuma (*khamin*) y se frota sobre el cuerpo antes de tomar un baño caliente. También se puede mezclar con arroz en polvo y aplicar sobre la piel antes de bañarse. Se cree que este proceso reduce las irritaciones de la piel y las erupciones causadas por las alergias. En algunos hogares, se mezcla con popurrí fresco o seco y se deja en una bolsita o en un tazón pequeño para brindar un olor dulce a una habitación o lugar específico de la casa.



Nam Ob Thai juega un papel importante en las ceremonias budistas tailandesas y se usa para rociar estatuas y efigies de la Diosa del Arroz y otras deidades. También se usa para bañar una estatua o imagen del Buda, o de un monje reverenciado, mientras se acompaña de oración. Esta ceremonia se realice especialmente durante Songkran (Año Nuevo tailandés). A menudo se usa para bendecir y limpiar los cuerpos de los difuntos. *Nam ob Thai* se puede dar como ofrenda a monjes, maestros, o cualquier persona respetada. En algunos casos, se usa para acompañar las bendiciones o después de la oración. He visto a maestros de masaje tailandés aplicárselo en la cara y la cabeza después de rezar o después de cantar el *wai khru* (mantra Om Namó). En la práctica personal de masaje tailandés, se puede usar para refrescar y bendecir el rostro y la cabeza del cliente al final de la sesión. Con unas gotas en las manos, acaricia suavemente la cara del cliente tres veces hacia arriba, mientras mandes una oración una oración silenciosa al cliente.

Nam ob Thai se puede comprar en Tailandia en todas las tiendas budistas en Tailandia, e incluso en los supermercados, en la sección de ofrendas de velas e inciensos. También puede encontrarlo en línea de empresas tailandesas de exportación y alimentos. Se puede comprar en la tradicional botella pequeña de vidrio o en botellas de plástico.

Escrito por Bob Haddad