

**Medicina naturale**

17/12/2009 -

## Il massaggio thailandese fa bene anche ai bambini autistici

### Effetti benefici sui disturbi comportamentali e sul sonno

Uno studio randomizzato controllato suggerisce che il massaggio tradizionale thailandese (MTT) è utile anche ai bambini affetti da autismo.

Di questo ottimo tipo di massaggio (*di cui potete vedere il reportage video a questo link*) ne abbiamo già parlato, avendo modo di conoscere i diversi benefici che apporta a chi si sottopone a un trattamento. Ma questo studio, condotto dai ricercatori del Rehabilitation Centre della Thai Red Cross Society in Thailandia, **è il primo a studiare gli effetti del MTT sui disturbi comportamentali ed emotivi dei bambini autistici.**

Per lo studio sono stati coinvolti 60 bambini affetti da autismo di età compresa tra i 3 e i 10 anni.

I partecipanti sono stati suddivisi in due gruppi ed erano tutti sottoposti a terapia d'integrazione sensoriale standard. Un primo gruppo ha ricevuto come integrazione un ciclo di trattamenti a base di massaggio tradizionale thailandese. Gli appartenenti al secondo gruppo, quello di controllo, soltanto la terapia d'integrazione sensoriale standard.

Per valutare i disturbi del comportamento, genitori e insegnanti sono stati invitati a compilare un report basato sul Conners Rating Scales (tra zero e otto settimane), tenere un diario del sonno e valutare ogni settimana i modelli di sonno.

L'analisi dei dati raccolti ha evidenziato che, secondo i report degli insegnanti, ci sono stati miglioramenti statistici riguardo i problemi di comportamento, iperattività, disattenzione-passività, indice di iperattività e comportamento del sonno. I report compilati dai genitori invece hanno riportato soltanto un miglioramento riguardo l'ansia negli appartenenti al gruppo trattato con il massaggio. Tuttavia, quando i dati dei due gruppi sono stati confrontati **è emerso un significativo miglioramento nei problemi comportamentali e non solo nei confronti dell'ansia.**

Dopo 8 settimane di trattamento, concludono i ricercatori, possiamo ritenere che il massaggio tradizionale thailandese possa essere utilizzato come terapia complementare per i bambini autistici.

(*Im&sdp*)

Source: lo studio è stato pubblicato sul "Journal of Alternative and Complementary Medicine".

Krisna Piravej, Preeda Tangtrongchitr, Parichawan Chandarasiri, Luksamee Paothong, Saengaroon Sukprasong. December 2009, 15(12): 1355-1361. doi:10.1089/acm.2009.0258.

Image: © Photoxpress.com

