

Introducción básica a la teoría de los elementos en la medicina tradicional tailandesa

- *Bob Haddad*

A diferencia de la manera en que se presentan los elementos en otras tradiciones y culturas, la teoría de elementos de la medicina tailandesa considera el viento, el fuego, el agua y la tierra. A veces también se considera el espacio (éter) como un quinto elemento.

El viento

El viento causa - y forma parte de - todo movimiento. Es necesario para navegar la vida, cambiar y adaptarse. Un exceso puede causar dolores, insomnio, falta de enfoque, piel seca, entre otras cosas.

El fuego

El fuego es la pasión, la fuerza motivadora, y ayuda a que las personas logren sus metas. El exceso de fuego puede resultar en erupciones cutáneas, acné, daño hepático, temperamento agitado, y fiebre.

El agua

El agua es la cohesión que junta y combina. Es un elemento importante para la compasión, la curación, el entendimiento y mucho más. Un exceso puede resultar en las emociones intensas, la depresión, la obesidad, problemas reproductivos, resfriados, y condiciones respiratorias.

La tierra

La tierra compensa todo lo que es tangible. Resulta en la lealtad, sentirse a tierra, solidez, y una naturaleza compasiva y equilibrada. El elemento de tierra no sale de equilibrio fácilmente. Como el elemento más denso y pesado, es el último de cambiar en la progresión de las enfermedades. Cuando la tierra está fuera de equilibrio, puede resultar en trastornos graves como el cáncer, la fibrosis, y daños a los órganos. Un desequilibrio de tierra también puede hacer que una persona sea obstinada y rígida.

El espacio

El espacio es el vacío, el elemento más esotérico. Para un terapeuta de masaje tailandés, trabajar con el espacio implica la experiencia de hundirse en el cuerpo del receptor - permitiendo que los pulgares, dedos, palmas y pies pasen por las fascias y los músculos, manteniendo al mismo tiempo la “nada” entre toda la materia.

Todos los elementos trabajan juntos para mantener y sostener a la humanidad, los animales, las plantas y todo lo que experimentamos en la vida.

Masaje tailandés para los elementos

Aquí hay unas sugerencias de las técnicas y conceptos que se pueden utilizar para trabajar a personas con un exceso de agua, fuego o viento.

Agua

estiramientos • torsiones • terapias de calor seco • bálsamos y linimentos “calientes” • trabajar con un ritmo más rápido • trabajar hacia el centro del cuerpo • tener mucho cuidado con la presión

Fuego

trabajar a un ritmo moderado • trabajar mucho las líneas sen • no torcer mucho • pulsar/puntear las sen (*jap sen*) • bálsamos y linimentos “fríos” y compresas al hielo • ventosas y raspado • trabajar hacia fuera, en vez de hacia el centro

Viento

usar ritmos y movimientos lentos • trabajar de una manera equilibrada • trabajar con secuencias tradicionales • usar tracción • usar aceites “calientes”

Bob Haddad, RTT
