



The Art of Thai Massage
A Guide for Advanced Therapeutic Practice

Bob Haddad

ISBN: 9781644113721, January 2022
Also available as an ebook
Paperback: USD \$24.99, 256 pages, 7.5 x 10
165 b&w illustrations
Imprint: Findhorn Press

Contact:
Ashley Kolesnik, Publicist
ashleyk@innertraditions.com
(1) 802-767-3174 x141

ANUNCIO: NUEVO LIBRO

Guía ilustrada para enriquecer y desarrollar la práctica del masaje tailandés

A diferencia de otros libros sobre el masaje tailandés, esta guía ofrece una visión profunda y perspicaz de aquellos aspectos importantes - y a menudo descuidados - del masaje tradicional tailandés. Muchos de los conceptos presentados aquí pueden aplicarse al masaje en camilla, a la fisioterapia, yoga y otras artes curativas.

Compartiendo los conocimientos adquiridos a lo largo de muchos años de investigación, práctica y enseñanza, Bob Haddad profundiza en los enfoques conceptuales, espirituales y prácticos del trabajo corporal efectivo. Se dedica una sección completa a la conciencia de la respiración para el masaje, el movimiento y las actividades cotidianas. Se exponen ejercicios para agudizar las habilidades sensoriales y la intuición, y se analizan diferentes maneras de encontrar y liberar bloqueos en el cuerpo. El autor muestra en detalle la ejecución de doce importantes técnicas de masaje tailandés que a menudo se enseñan y realizan de manera incorrecta. Los capítulos sobre las partes superiores e inferiores del cuerpo ofrecen diferentes formas para realizar un diseño de secuencias personalizadas según cada individuo particular. El capítulo sobre flujo y movimiento ayuda a los terapeutas para pasar de una técnica a otra con gracia y facilidad. Finalmente, el capítulo sobre hierbas medicinales analiza la preparación, el uso y los beneficios de las compresas calientes y frías, las cataplasmas medicinales, los bálsamos, aceites y baños de hierbas, así como recetas fáciles para todas estas terapias tradicionales.

Esta valiosa y emocionante guía contiene información que nunca antes había estado disponible en forma impresa, con numerosas ideas y ejercicios que facilitan a los terapeutas el perfeccionamiento de sus habilidades en el trabajo corporal. Este libro revela principios claves que dan lugar a un tratamiento eficaz, y explora el masaje tradicional tailandés desde un especial enfoque basado en la intención, la conciencia, la sensibilidad, la respiración, el movimiento, la quietud y la espiritualidad.

"Esta es una contribución monumental a la creciente literatura del masaje tradicional tailandés, y también a todo el campo de la curación práctica terapéutica. Bien investigado, claramente escrito, y completo, este libro es imprescindible para todos aquellos que tengan un interés serio en explorar y practicar las artes curativas tradicionales tailandesas."
- Richard Gold Ph.D., L.Ac., Autor, 'Thai Massage :A Traditional Medical Technique'

"Una guía innovadora y valiosa para terapeutas avanzados. Este libro extraordinario está lleno de información que no encontrará en ningún lado, e incluye la dinámica corporal, la evaluación del cliente, la conciencia de la respiración, las preparaciones medicinales a base de hierbas, y otras enseñanzas profundas". - Michael Reed Gach, Ph.D. Autor, 'Acupressure's Potent Points'

Bob Haddad es un terapeuta de masaje tailandés y un profesor respetado en el campo de las artes curativas tailandesas. Fundador de Thai Healing Alliance International (THAI), imparte cursos y talleres en las Américas, Europa, y Tailandia, y es autor de *Thai Massage & Thai Healing Arts*. www.thaihealing-arts.com